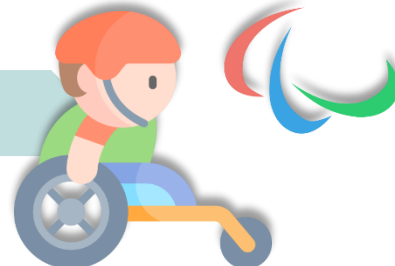


Dictées : les J.O. font le tour du monde

Période 3 : Les JO et la culture d'Asie



Liste des dictées journalières



1) Culture d'Asie : l'Orient Express

Semaine 1 : dictées non préparées	Jours	Textes
	Lundi	Partie 1/4 : <u>L'Orient Express</u> Le premier Orient-Express quitte Paris en 1883 avec seulement une quarantaine de personnes à son bord. Considéré comme le train le plus luxueux du monde, l'Orient-Express est la star épique de tous les temps. /34 (niveau 1) Son histoire mythique et légendaire n'a pas échappé à l'inspiration de plusieurs artistes et écrivains qui en ont fait des chefs-d'œuvre et l'ont fait voyager bien au-delà de ses rails. /64 (niveau 2)
	Mardi	Partie 2/4 : Ce train est mythique, il est premier à relier l'Occident à l'Orient sans aucun changement. Direction <u>Istanbul</u> (alors <u>Constantinople</u>), via <u>Strasbourg</u> , <u>Munich</u> , <u>Vienne</u> , <u>Budapest</u> . Il faut quelque 30 motrices différentes pour tenir la distance jusqu'au bout de ce voyage inaugural. /40 (niveau 1) La possibilité de traverser plusieurs pays dans un cadre aussi raffiné, et à une vitesse impressionnante pour l'époque, est alors une petite révolution. /63 (niveau 2)
	Jeudi	Partie 3/4 : Le train est considéré comme luxueux pour plusieurs raisons, notamment le service d'abord, mais aussi par la qualité unique et incroyable des rames. /23 (niveau 1) De l'argenterie en cuisine jusqu'au cristal qui orne les appliques, le train offre un voyage au sein du voyage, un chef-d'œuvre qui porte le mythe d'une décoration artistique hors du commun. /54 (niveau 2)
	Vendredi	Partie 4/4 : Ce n'est donc pas pour rien que l'Orient-Express se voulait pour une clientèle élitiste. Toutes les célébrités de l'époque s'y retrouvent pour boire des vins d'exception en admirant le paysage défiler. /31 (niveau 1) <u>Albert Einstein</u> , <u>Mata Hari</u> , <u>Léon Tolstoï</u> , <u>Joséphine Baker</u> , <u>Coco Chanel</u> , <u>Jean Cocteau</u> , <u>Freud</u> ou encore <u>Ernest Hemingway</u> s'y régalaient régulièrement. /52 (niveau 2)

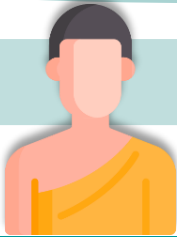
2) Les Jeux paralympiques

Semaine 2 : dictées préparées	Jours	Textes
	Lundi	Dictée de GN / mots invariables : envers - le lendemain de la seconde épreuve - jadis - l'Allemagne nazie - ici - cette lésion de la moelle épinière - hors de - ces hommes paraplégiques - hier - les catégories physique, visuelle et cognitive - hélas - l'édition paralympique - guère - un concurrent équitable - fois - la contraction des termes - exprès - un militaire blessé - environ /53
	Mardi	Dictée de préparation - partie 1 : Organisés pour la première fois à Rome en 1960, l'histoire des Jeux paralympique commence après la seconde guerre mondiale quand un médecin juif réfugié en Angleterre ouvre un centre dédié aux lésions de la moelle épinière. /36 (niveau 1) C'est alors 16 hommes et femmes militaires paraplégiques qui s'affrontent alors lors d'une épreuve de tir à l'arc. /54 (niveau 2)
	Jeudi	Dictée de préparation - partie 2 : Le mouvement paralympique a divisé les Jeux en trois grandes catégories de déficiences : physique, visuelle et cognitive. Cela garantit une compétition équitable entre chaque concurrent. En 2001, les infrastructures des deux compétitions deviennent communes. /35 (niveau 1) Enfin, un unique comité d'organisation est mis en place pour les Jeux olympiques et paralympiques. /50 (niveau 2)
	Vendredi	Dictée bilan : Les Jeux Paralympiques ont été organisés pour la première fois à Rome en 1960. Mais l'histoire a commencé au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. Ils ont été créés par <u>Ludwig Guttman</u> , un médecin juif qui s'est enfui de l'Allemagne nazie pour l'Angleterre, où il a ouvert un centre dédié aux lésions de la moelle épinière. La première édition s'est déroulée en 1948, avec 16 militaires blessés, hommes et femmes, s'affrontant lors d'une épreuve de tir à l'arc. * /78 A l'origine, le mot « paralympique » était une contraction des termes « paraplégique » et « olympique ». On attribue désormais à ce mot le sens de « à côté ». ** /110 Afin de garantir des compétitions équitables entre chaque concurrent, le mouvement paralympique distingue trois grandes catégories de déficiences - physiques, visuelles et cognitives - qui se subdivisent en plusieurs sous-catégories. *** /140 En 2001, un unique comité d'organisation est instauré pour les Jeux olympiques et paralympiques et les infrastructures sportives deviennent communes aux deux compétitions. **** /163



Dictées : les J.O. font le tour du monde

Période 3 : Les JO et la culture d'Asie



Liste des dictées journalières



3) Culture d'Asie : le bouddhisme

Semaine 3 : dictées non préparées	Jours	Textes
	Lundi	Partie 1/4 : <u>Le bouddhisme</u> Le bouddhisme est la quatrième religion au monde. Ses adeptes représentent environ 600 millions de personnes, qui vivent principalement en Asie du Sud ou de l'Est. /28 (niveau 1) Le bouddhisme, avec ses enseignements sur le bonheur, la compassion, la méditation et la quête de l'éveil, influencent donc des millions de personnes et façonnent des cultures à travers l'histoire. /58 (niveau 2)
	Mardi	Partie 2/4 : <u>Bouddha Siddhartha Gautama</u> , le Bouddha, est né au VI ^e siècle av. Jésus-Christ, en Inde. Abandonnant sa vie princière, il se mit à chercher la vérité sur la souffrance humaine. /30 (niveau 1) Après une méditation sous un arbre, il atteignit l'illumination, enseigna sa pratique méditative et fonda la communauté des moines et nonnes bouddhistes, afin que ses enseignements se perpétuent après sa disparition. /61 (niveau 2)
	Jeudi	Partie 3/4 : <u>Le chef spirituel</u> Le Dalai-lama est le chef spirituel du peuple tibétain. Selon la croyance, le Dalai-lama est destiné à se réincarner continuellement pour servir le bien de l'humanité. /29 (niveau 1) Lorsqu'un Dalai-lama décède, des moines tibétains entreprennent la recherche de sa réincarnation. Le 14 ^e et actuel Dalai-lama a été reconnu comme le Dalai-lama à l'âge de deux ans. /57 (niveau 2)
	Vendredi	Partie 4/4 : <u>Les symboles bouddhistes</u> La Roue de la Loi représente le cycle de la vie, de la mort et de la renaissance, ainsi que le chemin vers la libération. /28 (niveau 1) Le Lotus est quant à lui le symbole de la pureté spirituelle et de l'éveil, le lotus émerge de la boue sans être souillé. /52 (niveau 2)

4) Alice Milliat : pionnière du sport féminin au JO

Semaine 4 : dictées préparées	Jours	Textes
	Lundi	Dictée de GN / mots invariables : jamais - l'ombre d'une sportive polyvalente - jusqu'à - le grand public - ce mouvement international - là - cet exploit incontournable - là-bas - la ténacité de cette femme accomplie - le long - un combat engagé - loin - longtemps - lors de - le ministère actuel - lorsque - une licence d'aviron et de hockey - maintenant - une entreprise féministe - mais /57
	Mardi	Dictée de préparation - partie 1 : Alice Milliat était une sportive polyvalente et accomplie qui pratiquait le hockey, la nage et l'aviron. Inconnue du grand public, cette féministe engagée est une figure incontournable du mouvement sportif féminin. /31 (niveau 1) Elle refusait que les femmes ne puissent pas participer aux compétitions sportives internationales au même titre que les hommes. /50 (niveau 2)
	Jeudi	Dictée de préparation - partie 2 : Alice organisa en 1922 la première édition des jeux féminins à Paris. Grâce à sa ténacité, le Comité international olympique finit par céder et en 1928, les femmes furent enfin autorisées à intégrer les compétitions internationales. /36 (niveau 1) Un combat loin d'être terminé quand on sait que les femmes ne représentent qu'un peu plus d'un tiers des licences sportives en 2023. /59 (niveau 2)
	Vendredi	Dictée bilan : Sportive polyvalente et accomplie, féministe engagée à une époque où il y avait tout à faire, Alice Milliat reste inconnue, ou presque, du grand public. Elle est pourtant une figure incontournable du mouvement sportif féminin. Pratiquant alors l'aviron, la nage et le hockey, elle regrettait que les femmes ne puissent participer aux compétitions sportives internationales, et luttait pour que leurs exploits sportifs soient reconnus au même titre que ceux des hommes. * /71 L'entreprise était difficile, le Comité international olympique présidé par le baron Pierre de Coubertin ne l'entendant pas ainsi. Qu'à cela ne tienne, en 1922, Alice organisait la première édition des Jeux olympiques féminins à Paris. ** /106 Grâce à la ténacité d'Alice et celle d'autres sportives, les jeux féminins sont peu à peu intégrés aux compétitions internationales. En 1928, les femmes sont enfin autorisées à participer aux Jeux. *** /137 Longtemps resté dans l'ombre de celui de Pierre de Coubertin, son combat résonne à l'heure actuelle, quand les femmes ne représentent encore que 38 % des licences sportives selon le ministère des Sports. **** /170



Dictées : les J.O. font le tour du monde

Période 3 : Les JO et la culture d'Asie



Liste des dictées journalières



5) Culture d'Asie : Gandhi, artisan de paix

Semaine 5 : dictées non préparées	Jours	Textes
	Lundi	Partie 1/4 : <u>Gandhi, artisan de paix</u> Né en 1869, Gandhi, surnommé le "Mahatma" (grande âme), devient une figure emblématique de la lutte pour l'indépendance de l'Inde contre la domination britannique. Sa vie est marquée par un engagement indéfectible envers la non-violence et la résistance pacifique. /39 (niveau 1) Hindou profondément religieux et adepte de la philosophie indienne, Gandhi vivait simplement, organisant un ashram qui était autosuffisant. /57 (niveau 2)
	Mardi	Partie 2/4 : Au fil des années, Gandhi guide le mouvement pour l'indépendance indienne en lançant des campagnes de désobéissance civile, comme la célèbre marche du sel en 1930. Gandhi s'avance dans l'eau et recueille dans ses mains un peu de sel. /39 (niveau 1) Par ce geste dérisoire et hautement symbolique, il encourage ses compatriotes à mettre fin au monopole de l'État britannique sur la distribution du sel. /63 (niveau 2)
	Jeudi	Partie 3/4 : Sa vision d'une Inde libre et unie, où toutes les communautés coexistent harmonieusement, inspire les masses. Après des décennies de lutte, l'Inde accède à l'indépendance en 1947, mais Gandhi ne se repose pas sur ses lauriers. /36 (niveau 1) Il continue à plaider pour l'harmonie religieuse et la justice sociale. Malheureusement, son engagement envers la non-violence le conduit à être assassiné en 1948 par un extrémiste hindou. /64 (niveau 2)
	Vendredi	Partie 4/4 : Malgré sa disparition physique, l'esprit de Gandhi reste vivant, influençant les mouvements pacifistes à travers le monde. Son message de résistance non-violente résonne dans les luttes contemporaines pour la justice sociale, la paix et les droits de l'homme. /39 (niveau 1) La vie de Gandhi continue d'éclairer le chemin vers un avenir où la compassion et la compréhension mutuelle transcendent les divisions. /60 (niveau 2)

6) JO et empreinte carbone : un défi difficile à tenir

Semaine 6 : dictées préparées	Jours	Textes
	Lundi	Dictée de GN / mots invariables : moindre - en termes de participants et d'infrastructures - moins - l'incertitude du bilan carbone négatif - naguère - cet impact environnemental - par - plusieurs voix - néanmoins - la restauration des objectifs historiques de protection - malgré - la précédente empreinte - parce que - la célèbre diffusion des Jeux - mieux - par-dessous /51
	Mardi	Dictée de préparation - partie 1 : Peu de compétitions peuvent rivaliser avec les Jeux olympiques en termes d'infrastructures, de participants ou de diffusion. Malheureusement, elle obtient également le prix de l'un des pires bilans carbonés au monde. /31 (niveau 1) Depuis 50 ans, des voix se sont élevées pour dénoncer ce grave impact environnemental forçant le Comité des Jeux à prendre des mesures pour l'environnement. /56 (niveau 2)
	Jeudi	Dictée de préparation - partie 2 : Les organisateurs de Paris-2024 veulent donc limiter l'empreinte carbone en matière de construction, d'énergie, de restauration et de déplacement des sportifs. Le comité souhaite diviser par deux son empreinte carbone. /30 (niveau 1) Cependant, on peut s'interroger sur la faisabilité de cet objectif car des incertitudes demeurent notamment en matière de transport. /49 (niveau 2)
	Vendredi	Dictée bilan : Que ce soit en termes de nombre de participants, d'infrastructures ou encore de diffusion, peu de compétitions sportives peuvent rivaliser avec les célèbres Jeux olympiques. Malheureusement, il y a également peu de compétitions qui peuvent se targuer d'avoir un pire bilan carbone que ces derniers. Dès le début des années 70, plusieurs voix se sont élevées pour dénoncer l'impact environnemental des Jeux, mais ce n'est que depuis quelques années que le Comité international olympique (CIO) a décidé de prendre des mesures avec pour objectif des Jeux au bilan carbone négatif d'ici 2030. * /92 Cependant, les objectifs en matière de protection de l'environnement fixés avant chaque olympiade sont rarement tenus. ** /108 Énergie, construction, restauration, déplacements, les organisateurs de Paris-2024 veulent limiter au maximum l'empreinte carbone des Jeux. *** /124 Avec l'objectif affiché de diviser par deux son empreinte carbone par rapport aux précédentes éditions, le comité promet des Jeux "historiques" pour le climat. Mais plusieurs incertitudes interrogent sur sa capacité à être à la hauteur de son ambition, notamment dans le domaine des transports. **** /169

Dictées : les J.O. font le tour du monde

Période 3 : Les JO et la culture d'Asie



Liste des dictées journalières

7) Culture d'Asie : l'hindouisme

Semaine 7 : dictées non préparées

Jours	Textes
Lundi	Partie 1/4 : <u>L'hindouisme</u> L'hindouisme est l'une des plus vieilles religions du monde. Né dans la vallée du Gange il y a plus de 2000 ans, elle est aujourd'hui la religion de 80% des habitants de l'Union indienne. /34 (niveau 1) Avec plus d'un milliard de fidèles, c'est la troisième religion de la planète après le christianisme et l'islam. /53 (niveau 2)
Mardi	Partie 2/4 : Le panthéon hindou est très vaste : on appelle l'hindouisme la religion aux 33 millions de dieux ! Les Hindous sont donc polythéistes, ils croient en plusieurs dieux qui sont les différentes facettes d'une seule entité, le <u>brahmane</u> . /38 (niveau 1) Pour assurer le bon fonctionnement de la société, il existe un ensemble de pratiques, de vérités, d'enseignements qui ont pour principe de « ne pas faire souffrir l'autre ». /67 (niveau 2)
Jeudi	Partie 3/4 : <u>Brahma</u> est le créateur du monde entier. Il a quatre têtes, pour tout voir et tout connaître. <u>Vishnou</u> est une divinité immense, qui protège. Enfin, <u>Shiva</u> , divinité du mouvement, est là pour transformer, détruire pour reconstruire. /36 (niveau 1) Il existe d'autres dieux comme <u>Ganesh</u> , dieu protecteur des enfants et des passages vers le bonheur. On le reconnaît facilement grâce à sa tête d'éléphant. /61 (niveau 2)
Vendredi	Partie 4/4 : En Inde, il existe un système de castes où plusieurs catégories d'individus coexistent. Si le système est aboli du point de vue de la loi, les différentes castes ne se mélangent pas. /32 (niveau 1) On compte cinq castes : les prêtres ou <u>Brahmanes</u> , les guerriers, les commerçants, les serviteurs, les parias, ou intouchables. Chacun s'occupant d'un domaine bien défini. /57 (niveau 2)